

**Детско-родительский клуб
«Семейный клуб»
2023-2025 учебный год**

Цель: Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах формирования у детей представлений о здоровом образе жизни

Задачи:

1. Актуализировать знания родителей о здоровом образе жизни.
2. Мотивировать родителей к совместному проведению досуга с детьми.
3. Способствовать оптимизации детско-родительских отношений.
4. Установить эмоциональный контакт между педагогами, родителями, детьми.
5. Формировать у родителей потребность в сотрудничестве с воспитателями детского сада, участии в жизни группы.

1 заседание

Тема: Вместе с мамой

Предварительная работа: подготовить подарки для мам своими руками

План работы:

Этапы	Содержание	Форма	Время	Ответственный
1. Вступительная часть <i>для родителей:</i>	а) «Я сегодня вот такая...»	Игра-приветствие	3 мин.	Воспитатель, педагог-психолог
	б) «Дорого внимание», или как принимать детские подарки	Мини-консультация	5 мин.	
	<i>для детей и родителей:</i> в) «Здравствуйте»	Игра-приветствие	2 мин.	
2. Основная часть:	а) «Убираем игрушки»	Эстафета	5 мин	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	б) «Накрываем стол»:	Дидактическая игра	5 мин	

	продукты полезные и вредные в) «Собираемся на праздник» в) «Поздравим нашу мамочку»	Подвижная игра Концерт Вручение подарков	5 мин 10 мин	Воспитатели Музыкальный руководитель, воспитатели
3. Заклю- чительная часть	Рефлексия	Создание коллажа	5 мин	Воспитатели

2 заседание

Тема: Клуб выходного дня

Предварительная работа: познакомить родителей с подвижными играми для дошкольников (буклеты)

План работы:

Этапы	Содержание	Форма	Время	Ответственный
1. Вступительная часть	Пожелания	Игра-приветствие	5 мин.	Воспитатель
2. Основная часть:	а) «Веселая разминка»	Общеукрепляющие упражнения	3 мин	Инструктор по физической культуре
	б) Играем вместе: «Мышеловка», «Удочка»	Подвижные игры (для детей и родителей)	10 мин	Инструктор по физической культуре
	в) «Когда мама была маленькой» знакомство с игрой из детства родителей («Вышибалы») в) «По дороге с облаками»	Подвижная игра	5 мин	Воспитатели, родители
3. Заключительная часть	Рефлексия Обмен впечатлениями	Прогулка по экотропе	15 мин	Воспитатели, родители
		Чаепитие (термосы, печенье)	15 мин	Воспитатели

3 заседание

Тема: Посиделки с Дедушкой Морозом

План работы:

Этапы	Содержание	Форма	Время	Ответственный
1. Вступительная часть	Игра в имена	Игра-приветствие	3 мин.	Воспитатели
2. Основная часть	а) «Мы мороза не боимся!» б) Игры Деда Мороза: «Бег в валенках», «Новогодний боулинг» в) «Угадай новогоднюю мелодию»	Интерактивная консультация	5 мин.	Воспитатели
		Эстафета	10 мин.	Инструктор по физической культуре
		Подвижная игра Конкурс для мам	10 мин.	Воспитатели Родители
3. Заключительная часть	Рефлексия	Сладкий стол	10 мин.	Воспитатели

4 заседание

Тема: На зарядку вместе с мамой

Предварительная работа: подготовить для родителей буклеты с упражнениями для семейной гимнастики

План работы:

Этапы	Содержание	Форма	Время	Ответственный
1. Вступительная часть	«Физкульт-привет»	Разминка-приветствие	5 мин.	Воспитатели

2. Основная часть	а) «Мама Медведица»	Упражнения для мамы и ребенка (ползание, перелезание)	10 мин.	Инструктор по физической культуре
	г) «Мой веселый звонкий мяч»	Игры с мячом в паре	10 мин.	Инструктор по физической культуре
	в) «Испечем мы пирожок»	Семейный массаж	5 мин.	Воспитатели
3. Заключительная часть	Рефлексия «Семейное интервью»	Опрос	5 мин.	Воспитатели

5 заседание

Тема: Наши ножки – на лесной дорожке (профилактика плоскостопия)

План работы:

Этапы	Содержание	Форма	Время	Ответственный
1. Вступительная часть	«Если бы я был животным...»	Упражнение-приветствие	5 мин.	Воспитатели
2. Основная часть в) «Наш малыш»	а) «Прогулка по лесу»	Ходьба по дорожкам здоровья	5 мин.	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	б) «Маленькие ножки»	Упражнения для стоп	5 мин.	
	в) «Принеси больше шишек в домик»	Подвижная игра для мам	3 мин.	
	г) «Кто без домика остался?»	Подвижная игра для детей	3 мин.	
	д) «Мячики-ежики»	Взаимный массаж мячами	3 мин	
3. Заключительная часть	Подведение итогов работы клуба	Обратная связь «Корабли настроения»	5 мин.	Воспитатели

Литература:

1. «Активный выходной» - как средство формирования детско-родительских взаимоотношений / Липатова О.Г. // Научная идея, 2017, №2 (2)
2. Анохина И.А. Закаливание организма ребенка в ДОУ и семье / АРКТИ, 2010. – 56 с.
3. Горшенина, В.В. Система работы детского сада по предупреждению и преодолению трудностей семейного воспитания / В.В.Горшенина, И.В.Самошкина, Н.П.Черкасова. – Издание 3-е, переработанное. – М.: Глобус; Волгоград: Панорама, 2009. – 192с.
4. Коновалова Н.Г. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Методические рекомендации, комплексы упражнений на сюжетно-ролевой основе / Учитель, 2020. – 63с.
5. Попова, Л. Г. Интеграция образовательной области «Физическое развитие» в условиях реализации ФГОС дошкольного образования [Электронный ресурс] / Д.Г. Попова // Воспитатель детского сада. - Режим доступа: <https://www.vospitatelds.ru/categories/2/articles/223>
6. Рефлексивные техники эмоционального состояния детей / Авт.-сост. Л.В.Свешникова . – Волгоград: Учитель, 2010. -79с.
7. Система сопровождения родителей: модель организации клуба «Молодая семья», план-программа, занятия / авт.-сост. М.В.Тимофеева. – Волгоград: Учитель, 2009. - 103с.