

## **Справка по результатам анкетирования родителей на тему «Здоровый образ жизни»**

В анкетировании приняли участие 27 родителей (законных представителей) воспитанников средней группы №8. Анкетирование проводилось в декабре 2024 года.

Вопросы здоровья ребенка интересуют большую часть родителей.

82 % опрошенных знает о физических показателях, характеризующих правильное развитие ребенка, 18% знакомы с этими показателями частично.

Практически все родители (89%) знают о мерах, позволяющих заботиться о здоровье и физической культуре ребенка. На первом месте - физические занятия, соблюдение режима и достаточное пребывание на свежем воздухе. Более 95% родителей выделяют полноценный сон, здоровую гигиеническую среду, благоприятную психологическую атмосферу. 67% родителей говорит о закаливающих мероприятиях.

Из закаливающих мероприятий большая часть родителей (84%) считает приемлемыми облегчённую форму одежды на прогулке и в группе. 93% родителей считают важным прогулки в любую погоду.

20 родителей отметили, что ребёнок регулярно занимается физкультурой и спортом (тхэквондо, самбо, плавание, акробатика, хореография). 5 родителей охарактеризовали занятия ребенка «часто», 2 – «редко». Отрицательно ответивших на этот вопрос нет.

Питание ребёнка вне детского сада рациональным считают 78 % родителей, отчасти рациональным – 11 % родителей. 3 человека затруднились при ответе на этот вопрос.

Большая часть родителей предпочитает активный отдых для своего ребенка: 40% - в деревне, 60% - дома, 70% - на даче, есть родители, которые в качестве отдыха назвали выезд в лес или на рыбалку. В санатории любят отдыхать 6 родителей, на море – 13.

Свободное время наши воспитанники, согласно ответам родителей, проводят у бабушки (67%), с друзьями - 54%, 73% гуляют во дворе. Смотрят телевизор 15% детей.

50% родителей считают, что их ребенок болеет редко. Совсем не болеют 7 детей. Процент часто болеющих детей, по мнению родителей, снизился с 57% до 25 %.

Большая часть родителей воспитанников (96%) знают, как укреплять здоровье ребенка, 4% ответили на этот вопрос «частично», отрицательно ответивших нет.

Прививают здоровый образ жизни своим детям 100 % родителей. С помощью бесед делает это 16%, личным примером - 26%, совместно - 68%.

Знания о здоровом образе жизни 100% родителей получают в детском саду. Из средств информации (в том числе интернет) - 27%. Отдельные родители читают специальные книги, обращаются за консультацией к специалистам.

100% родителей отметили, что им нужна помощь детского сада в укреплении здоровья ребенка.

Таким образом, можно отметить, что в целом компетентность родителей относительно вопросов культуры здорового образа жизни достаточно велика. Родители считают значимой помощь детского сада в формировании культуры здорового образа жизни.