

Анкетирование родителей на тему «Здоровый образ жизни»

1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?
 - а) совсем не болеет
 - б) редко болеет
 - в) часто болеет

2. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребёнка?
 - а) да
 - б) нет
 - в) частично

3. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?
 - а) соблюдение режима
 - б) полноценный сон
 - в) достаточное пребывание на свежем воздухе
 - г) здоровая гигиеническая среда
 - д) благоприятная психологическая атмосфера
 - е) физические занятия
 - ж) закаливающие мероприятия

4. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?
 - а) облегчённая форма одежды на прогулке
 - б) облегчённая одежда в группе
 - в) обливание ног водой контрастной температуры
 - г) хождение босиком
 - д) прогулка в любую погоду
 - е) другое _____

5. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?
 - а) да
 - б) частично
 - в) нет

6. Ваш ребёнок занимается физкультурой и спортом?
 - а) регулярно
 - б) часто
 - в) очень редко
 - г) не занимается

7. Считаете ли Вы питание своего ребёнка вне детского сада рациональным?
 - а) да

- б) отчасти
- в) нет
- г) затрудняюсь ответить

8. Какой отдых Вы предпочитаете для ребёнка?

- а) на море
- б) дома
- в) в санатории
- г) в деревне
- д) другое _____

9. Как Ваши дети проводят досуг?

- а) у бабушки
- б) гуляют во дворе
- в) смотрят телевизор
- г) с друзьями

10. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?

- а) из специальных книг
- б) из средств информации
- в) из беседы с _____
- г) в детском саду

11. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

- а) да
- б) затрудняюсь ответить

12. Если прививаете, то каким образом?

- а) с помощью бесед
- б) личным примером
- в) совместно

13. Нужна ли Вам помощь детского сада?

- а) да
- б) частично
- в) нет

Спасибо, что уделите время!