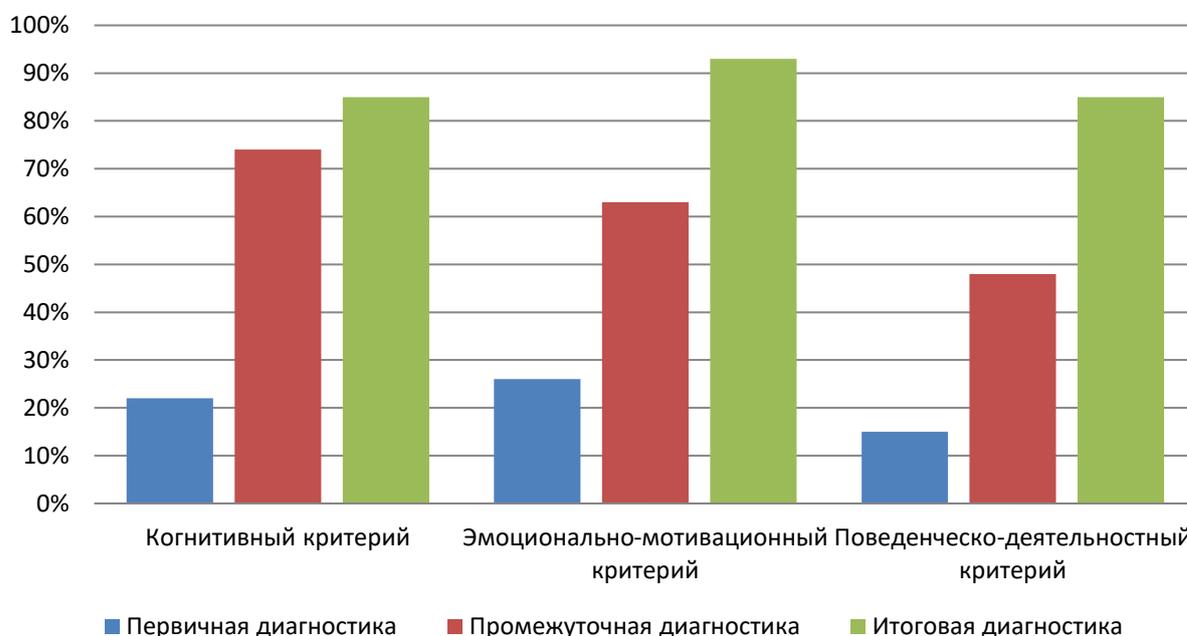


Анализ результатов педагогического мониторинга сформированности представлений о здоровом образе жизни у воспитанников группы №8

Развитие навыков здорового образа жизни у дошкольников (высокий уровень)



Анализ обобщенных результатов сформированности развития навыков здорового образа жизни у дошкольников за диагностируемый период показал рост высокого уровня по всем критериям: по когнитивному - с 22% до 85%, по эмоционально-мотивационному – с 26 до 93%, по поведенческо-деятельностному - с 15 до 85%.

Развиты навыки здорового образа жизни по эмоционально-мотивационному критерию. Воспитанники демонстрируют высокую мотивацию к здоровому образу жизни, осознанное отношение к своему здоровью, понимание необходимости заботиться о нем. Проявляют желание оказывать помощь, заботиться, совершать действия здоровьесберегающего характера.

Уровень развития навыков здорового образа жизни по когнитивному критерию также показывает характеризуется тем, что большинство детей имеют знания о строении человеческого тела, правилах здорового питания, значении закаливания и физических упражнений для здоровья, а также приемах и способах укрепления здоровья.

Уровень развития навыков ЗОЖ по поведенческо-деятельностному критерию изначально имел относительно низкие показатели. При итоговой диагностике большая часть воспитанников также демонстрирует высокий уровень, что подчеркивает важность стремления воспитанников самостоятельно использовать навыки здорового образа жизни в повседневной жизни, способности переносить умение в другую ситуацию.

Тем самым подтверждается необходимость систематической и планомерной работы в ДОУ и разработок соответствующих программ с целью совершенствования навыков ЗОЖ.